



Epongeage

11

12

10

nord

13

9

**Ravitaillement
St Jean le Priche
km 9.1 et 13.2**

14

8

15

7

Epongeage

16

6

**Séparation du 10km
et du semi-marathon**

**Ravitaillement
km 5 et 17**

17

18

PARCOURS

Semi-marathon

Parcours commun 10km
et 21.1km jusqu'au km 5

**Départ
arrivee**

Départ: 10h

21

19

20

MAÇON

CHARBONNIÈRES

ST-MARTIN-BELLE-ROCHE

MAÇON

SANCE